



Badminton Landesstützpunkt FSV Trier-Tarforst Workshops - Lauftechnik



Der Badminton Landesstützpunkt des FSV Trier-Tarforst bietet über den Sommer drei Workshops zum Thema **Laufarbeit** für die Altersklassen **U13** (bis einschließlich Jahrgang 2010) und **U19** (bis einschließlich Jahrgang 2004) an, wobei U15 Anfängern empfohlen wird, sich den U13 Lehrgängen anzuschließen. Fortgeschrittene U15 Spieler sollten sich zu den U19 Lehrgängen anmelden. Die Workshops finden in den Sportstätten des FSV Trier-Tarforst (Kohlenstraße 57, 54296 Trier) unter der Leitung von Sören Jochim statt.

Workshop - Lauftechnik I

Inhalt: - Split-Step (Auftakt) und schneller Start
- Ausfallschritte und Recovery im Vorderfeld
- Abfangschritte und Recovery im Hinterfeld

U13: Sa. **18. Juni**
U19: So. **19. Juni**
Uhrzeit: je 9:00 - 13:00 Uhr
Anmeldung: bis spätestens **10. Juni**
Preis: 25€

Workshop - Lauftechnik II

Inhalt: - Defensive Laufarbeit im Einzel
- Sprünge im Hinterfeld
- Verteidigung im Doppel/Mixed

U13: Sa. **16. Juli**
U19: So. **17. Juli**
Uhrzeit: je 9:00 - 13:00 Uhr
Anmeldung: bis spätestens **8. Juli**
Preis: 25€

Workshop - Lauftechnik III

Inhalt: - Offensive Laufarbeit im Einzel
- Malayenschritte und alternative Laufarten
- Vorder- und Hinterfeldspieler im Doppel/Mixed

U13: Sa. **03. September**
U19: So. **04. September**
Uhrzeit: je 9:00 - 13:00 Uhr
Anmeldung: bis spätestens **26. August**
Preis: 25€

Die Workshops werden ab einer Teilnehmerzahl von acht Spielern stattfinden, insgesamt können pro Workshop maximal 32 Teilnehmer mitmachen. Die Bezahlung erfolgt vor Ort. Heimtrainer von Spielern, die nicht am Landesstützpunkt trainieren, sind herzlich willkommen unterstützend die Workshops zu begleiten.

Wer alle drei Workshops besucht, zahlt für den letzten Workshop nur 10€. Die Anmeldungen bitte per Mail an best@fsv-trier-tarforst.de richten.