



**Badminton Landesstützpunkt
FSV Trier-Tarforst
Intensiv-Workshop - Get Ready**



Der Badminton Landesstützpunkt des FSV Trier-Tarforst bietet in der letzten Woche der Sommerferien einen dreitägigen Intensiv-Workshop an. Da sicher einige Spieler und Spielerinnen in den Sommerferien eine Pause einlegen, gilt es wieder Schwung für die Turniersaison im Herbst und Winter aufzunehmen. Inhaltlich wird es um die Themen Rvacketspeed, Bereitschaft sowie taktische Elemente zu den unterschiedlichen Disziplinen (Einzel, Doppel, Mixed) gehen. Der Workshop richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen **U11-U19** (bis einschließlich Jahrgang 2004). Der Workshop findet in den Sportstätten des FSV Trier-Tarforst (Kohlenstraße 57, 54296 Trier) statt. Leiter des Workshops wird Sören Jochim sein.

Intensiv-Workshop - Get Ready

Inhalt:

- Bereitschaft in verschiedenen Situationen
- Schlägerdeckung und Racketspeed
- Spielaufbau Einzel
- Clevere Spieleröffnung im Doppel/Mixed
- Schlagsicherheit
- Fitness und Koordination

Datum: Di. **30. August** bis Do. **01. September**

Uhrzeit: täglich 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: bis spätestens **14. August**

Preis: 100€

Der Workshop wird ab einer Teilnehmerzahl von acht Spielern stattfinden, insgesamt können maximal 32 Teilnehmer mitmachen. Das Buchen einzelner Tage ist nicht möglich. Die Bezahlung erfolgt vor Ort. Heimtrainer von Spielern, die nicht am Landesstützpunkt trainieren, sind herzlich willkommen unterstützend den Workshop zu begleiten. Mittagessen ist nicht im Preis inbegriffen. Das Sportzentrum verfügt jedoch über ein eigenes Restaurant (Dolce Vita), in dem auf Wunsch auch gerne gemeinsam in den Mittagspausen gegessen werden kann. Übernachtungsmöglichkeiten können ggf. kostengünstig zur Verfügung gestellt werden.

Die Anmeldung bitte per Mail an best@fsv-trier-tarforst.de richten.