

Trainer-Fortbildung im Bereich Athletiktraining am 10.06.2019 in Linz

08.05.2019 20:47

Schnelligkeit, Gewandtheit, Ausdauer, Kraft – all das sind Grundlagen für ein erfolgreiches Spiel. Für den Nachwuchs sind sie zudem eine Voraussetzung, um das Spiel auf guter Qualität erlernen zu können. Wie all diese Elemente effektiv trainiert werden können, wird der Lehrgang zeigen. Und das nicht nur im „Gym“, sondern mit organisatorisch einfachen Mitteln in der Sporthalle!

Roman Birkholz

Referatsleiter für Lehre und Ausbildung

[Hier geht es zur Ausschreibung](#)