

Ausschreibung Trainingsworkshop U7-U13 am 19.10.2019 in Trier

03.10.2019 20:49

Wir laden alle Kinder der Altersklassen U7-U13 herzlich zum Workshop beim BC Trier am 19.10.2019 ein.

Für U7-U9 geht das Workshop von 9:30 Uhr bis 14:00 Uhr.

Für U11-U13 geht das Workshop von 9.30 Uhr bis 17:00 Uhr.

Inhalte: technische Grundlagen (Vorderfeld Rückhand und Vorhand, Griffwechsel, Vorhand und Rückhandabwehr im Mittelfeld, Überkopfschläge), defensive Fußarbeit, allgemeine motorische Fähigkeiten, Teambuilding).

Wir laden alle Trainer herzlich zum Workshop ein. Auf Basis von Minton werden wir zeigen, wie man Training mit U7 Kindern macht und was die ersten Schritte im Kindertraining sind. Was die wichtigsten Themen auf diesen Level sind und wie man Übungen und das Training aufeinander aufbaut. Alle Teilnehmer bekommen einen Zugang zu den Videos, die während des Workshop gemacht werden (Erklärungen, Übungen etc.).

Alle Teilnehmer werden aktiv mit den Kindern zusammenarbeiten.

Wir sehen uns in Trier!

- [20191019 Trainingsworkshop Fortbildung U7-U13 BC Trier.pdf \(95,1 KiB\)](#)