

GO GIRL!

BADMINTON PROJEKT VON MÄDELS FÜR MÄDELS

HERBSTWORKSHOP

Wir möchten dich herzlich zum ersten Workshop des Go-Girl!-Projektes einladen!

Während unseres Workshops nimmst du an folgenden Maßnahmen teil: Training der mentalen Stärke (sportpsychologisches Training), Kraft- und Athletiktraining, Technik- und Taktiktraining, (Freizeit-)Aktivitäten zum Teambuilding

Du arbeitest mit unserem Trainerinnen-Team: Oliwia Zimniewska, Ronja Latz, Kristina Mossmann und Lisa Engelhard

Unser Projekt wird von folgenden Profi-Athletinnen unterstützt:

Johanna Goliszewski und **Emma Moszczynski**

Zusammen zeigen wir, dass Mädchen im Badminton cool sind!

WICHTIGE INFORMATIONEN:

Bitte melde dich bis zum **18.10.2019** an!
Schicke das ausgefüllte Anmeldeformular an Oliwia Zimniewska (oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de)

Mitzubringen:

Versichertenkarte, Badminton-Ausrüstung (in gutem Zustand), Trinkflasche, Schreibzeug, Schlafanzug (Bettzeug ist vor Ort), Hygieneartikel (Zahnbürste, Shampoo etc.), Freizeitkleidung, Foam Roller (falls vorhanden)

Wir einladen:

Mädels U11- U17

01-03.11.2019

Freitag – Beginn/Ankunft bis 11.00

Sonntag – Ende gegen 14.00

WO?

DBV Nachwuchsstützpunkt
Heinrich Heine Gymnasium,
Im Dunkeltälchen 65,
67663 Kaiserslautern

Badmintonverband
Rheinessen-Pfalz



Oliwia Zimniewska



oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de



+4917634485181

www.badminton-rlp.de

KOSTEN

95 € - ohne Übernachtung +
Vollverpflegung

125 € - mit Übernachtung +
Vollverpflegung

150 € - für Nicht-BVRP-Mitglieder

Registration link:

<https://doo.net/event/35097/order>