



# Badminton-Verband Rheinland e.V.

im Sportbund Rheinland e.V.

## Übersicht Lehrgänge Spielerausbildungen 2023

<b>Teilnahme für alle (Einsteiger)</b>	<b>Lehrgang 1. Halbjahr</b>	<b>Lehrgang 2. Halbjahr</b>
<b>Nachwuchs U7/U9</b>	Miniton „Basic“: Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining	Miniton „Basic“: Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining
<b>Nachwuchs U11/U13</b>	Miniton „Basic“ (ggf. „Advanced“): Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining	Miniton „Basic“ (ggf. „Advanced“): Schlag- und Lauftechniken Ball-, Schläger- und Feldgewöhnung altersspezifisches Koordinationstraining

<b>Teilnahme auf Einladung/Bewerbung (Fortgeschrittene)</b>	<b>Lehrgang 1. Quartal</b>	<b>Lehrgang 2. Quartal</b>	<b>Lehrgang 3. Quartal</b>	<b>Lehrgang 4. Quartal</b>
<b>Talentteam U9/U11</b>	Starten und Laufen „Basic“ Schlagen „Basic“ Koordinationstraining	Überkopf-Rotation Abwehrschläge Doppelstellungen Koordinationstraining	Lösungen aus LvK-Ecke Videoanalysen Lesen und Lösen im Einzel Koordinationstraining	Schlägerhandling Laufrythmus Individualtraining Koordinationstraining
<b>Talentteam U13/U15</b>	Starten und Laufen „Advanced“ Schlagen „Advanced“ Koordinationstraining	Smashvarianten Doppelabwehr unter Zeitdruck Übergang gewinnen im Doppel Koordinationstraining	Schnitt-Drops Videoanalysen Keyplay/Gameplan Koordinationstraining	Schlägerhandling Laufrythmus Individualtraining Koordinationstraining