



GO GIRL! BADMINTON PROJECT



Badminton Projekt für Mädchen

WEN LADEN WIR EIN?

U13-U17 Spieler aller Level und aller Landesverbände

WER SIND WIR?

Wir sind ein Team aus Trainerinnen und Spielerinnen, die ein Umfeld schaffen möchten, in dem sich junge Spielerinnen wohlfühlen und ihre Fähigkeiten und Kompetenzen (weiter-)entwickeln können.

Unser Team setzt sich aus Badmintontrainerinnen und Badminton Elite-Athletinnen zusammen!

WAS MACHEN WIR?

Wir zeigen jungen Frauen, wie man mit bestimmten Emotionen umgehen kann, die mit dem Trainingsumfeld und den Leistungen im Sport einhergehen.

Wir stärken das Selbstvertrauen der Mädchen und helfen ihnen, sich als aktive junge Frauen zu akzeptieren.

In erster Linie schaffen wir eine sportliche Umgebung, in der Mädchen neue Freundschaften schließen und einfach nur die körperliche Aktivität genießen können.

Während der Pubertät distanzieren sich viele Mädchen vom Sport

Die körperliche Aktivität von Jungen und Mädchen in Deutschland im Alter von 11-13 Jahren liegt bei nur 19 % und sinkt im Alter von 14-17 Jahren sogar auf lediglich 12 %.

Nur 8 % aller Mädchen erfüllen die UK Chief Medical Officer's Recommendation, nach welcher junge Menschen im Alter von 5-18 Jahren täglich 60 Minuten körperlich aktiv sein sollten.

**Badmintonverband
Rheinhausen-Pfalz**



badminton-rlp.de

Kristina Moßmann
Chiara Marino



gogirl@b-v-r-p.de

NÄCHSTES CAMP

08.05. – 10.05.2020

Heinrich-Heine-Gymnasium
Kaiserslautern

<https://doo.net/veranstaltung/46193/buchung>