



# GO GIRL!

## BADMINTON PROJEKT VON MÄDELS FÜR MÄDELS

### FRÜHLINGSWORKSHOP

Wir möchten dich herzlich zum ersten Workshop des Go-Girl!-Projektes einladen!

Während unseres Workshops nimmst du an folgenden Maßnahmen teil: Training der mentalen Stärke (sportpsychologisches Training), Kraft- und Athletiktraining, Technik- und Taktiktraining, (Freizeit-)Aktivitäten zum Teambuilding

Du arbeitest mit unserem Trainerinnen-Team:  
Oliwia Zimniewska, Luana Marino, Kristina Mossmann und Lisa Engelhard

Unser Projekt wird von folgenden Profi-Athletinnen unterstützt:

**Johanna Goliszewski, Izabel Hertrich,  
Jule Petrikowski und Emma Moszczynski**

**Zusammen zeigen wir, dass Mädchen im  
Badminton cool sind!**

### WICHTIGE INFORMATIONEN:

Bitte melde dich bis zum **18.03.2019** an!  
Schicke das ausgefüllte Anmeldeformular an  
Oliwia Zimniewska ([oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de](mailto:oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de))

Mitzubringen:

Versichertenkarte, Badminton-Ausrüstung (in gutem Zustand), Trinkflasche, Reiseproviant, Schreibzeug, Schlafanzug (Bettzeug ist vor Ort), Hygieneartikel (Zahnbürste, Shampoo etc.), Freizeitkleidung, Foam Roller (falls vorhanden)

**22-24.03.2019**

Freitag – Beginn/Ankunft bis 18.00

Sonntag – Ende gegen 16.00

### WO?

DBV Nachwuchsstützpunkt  
Heinrich Heine Gymnasium,  
Im Dunkeltälchen 65,  
67663 Kaiserslautern

**Badmintonverband  
Rheinessen-Pfalz**



Oliwia Zimniewska



[oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de](mailto:oliwia.zimniewska@b-v-r-p.de)



+4917634485181

[www.badminton-rlp.de](http://www.badminton-rlp.de)

### KOSTEN

95 € - ohne Übernachtung +  
Vollverpflegung

125 € - mit Übernachtung +  
Vollverpflegung

150 € - für Nicht-BVRP-Mitglieder

Link zur Anmeldung:  
<https://doo.net/event/32517/order>