



**1. BC TuS Bad Marienberg e.V.**

# **EINLADUNG ZUM LANDESSTÜTZPUNKT**

## **ZUSÄTZLICHES TRAINING AM STÜTZPUNKT IN BAD MARIENBERG**

**Auch in 2019 gibt es die Möglichkeit, ergänzend zum Vereinstraining, am Landesstützpunkt in Bad Marienberg zu trainieren.**

Viele Badmintonkids erlernen im Verein ihre ersten Badmintonfähigkeiten. Und so manch Einer entdeckt dabei seine Leidenschaft für diese vielseitige und schnelle Sportart. Wenn der Verein dann mit seinen Trainingszeiten an die Grenzen stößt und die Spieler Interesse an mehr sportlichem Input haben, bietet das Stützpunktsystem BVRP/BVR den nächsten Schritt, um sich zusätzlich zum Vereinstraining weiterzuentwickeln. In alters- und leistungshomogenen Gruppen wird an badmintonspezifischen Themen der Bereiche Athletik, Ausdauer, Technik und Taktik gearbeitet und die Spieler werden so auf den möglichen Wettkampfbetrieb und die nächsten Stufen, das Landesleistungszentrum des BVRP und später dann die Eliteschule des Sports in Kaiserslautern, vorbereitet.

Welchen Weg der einzelne Spieler wählt, ist jedem Athleten selbst überlassen. Es werden Fragen beantwortet, Tipps gegeben und Möglichkeiten aufgezeigt.

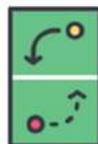
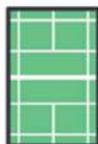
Bist Du neugierig geworden? Dann schaue gerne zu einem Probetraining am Landesstützpunkt Deiner Region vorbei.

### **Montags:**

Gerade Woche: 17:00 – 18:30 (U9/U11), 18:30 – 20:00 (U13/U15),  
20:00 – 21:30 (U17/U19)

Ungerade Woche: 18:00 – 19:30 (U11/U13), 19:30 – 21:00 (U15/U17)

Eine telefonische Absprache mit den Verantwortlichen wäre dabei im Vorfeld wünschenswert.



**Möchtest Du  
beweglicher werden?**

**Möchtest Du  
leistungsfähiger  
werden?**

**Möchtest Du Deine  
Badminton-Technik  
verbessern?**

**...dann trainiere  
zusätzlich zum  
Vereinstraining am  
Landesstützpunkt in  
Offenheim, Landau  
oder Bad Marienberg.**



### **LSP-BAD MARIENBERG**

Kirburger Strasse 5a  
56470 Bad Marienberg  
(Westerwald)

Tel.: 015229593183

E-Mail:

[mario.sartor@rz-online.de](mailto:mario.sartor@rz-online.de)

# Trainer Team LSP Bad Marienberg



## Cheftrainerin:

Oliwia Zimmiewska – Projekttrainerin BVRP/BVR

@: [oliwia.zimmiewska@b-v-r-p.de](mailto:oliwia.zimmiewska@b-v-r-p.de)

Handy: 17634485181

## C-Trainer Leistungssport:

Alex Nilges

@: [nilgesalexander@gmx.de](mailto:nilgesalexander@gmx.de)

Handy: 0170/5603391

Lennard Wendel

@: [lennard.wendel@gmail.com](mailto:lennard.wendel@gmail.com)

Handy: 0176/30154478

Finn-Lukas Sartor

@: [finn.sarto01@gmail.com](mailto:finn.sarto01@gmail.com)

Handy: 0171/6766873



## Jugendwart / Projektkoordinator am LSP:

Mario Sartor

@: [mario.sartor@rz-online.de](mailto:mario.sartor@rz-online.de)

Handy: 015229593183