

# **Fortbildungsangebot 2019 – Mentaltraining am 01.06. von 9 bis 12 Uhr in Linz**

08.05.2019 20:30

Mentale Stärke ist ein mitentscheidender Faktor, um sich gut entwickeln und spielen zu können.

Mit dieser Fortbildung möchte der BVR darum allen interessierten Trainern und Spielern Möglichkeiten und Ideen zum Mentaltraining aufzeigen.

Die Ausschreibung zum Lehrgang kann im Bereich „Lehrgänge“ auf der BVR-Homepage eingesehen werden.

Fragen beantworte ich gerne!

Roman Birkholz

Referatsleiter für Lehre und Ausbildung